

## RANKING PRUEBAS DE CONDICIÓN FÍSICA DE 3º ESO

### COURSE NAVETTE

	<u>CHICOS</u>		<u>CHICAS</u>	
1	David Carranza 3°C (16/17)	12,5	Noelia Diez 3°B (16/17) Paz Martínez 3°B (16/17)	8
2	Fernando Palma 3°C (16/17)	11	Eva Ovejero 3°B (15/16) Sara Ngadi 3°C (15/16) Paula Hermosilla (16/17)	7,5
3	Marcos Gutierrez 3°C (15/16)	10,5	María Diez 3°B (15/16) Lucia Peñil 3°B (16/17)	7

## **FLEXIBILIDAD BANCO**

	<u>CHICOS</u>		<u>CHICAS</u>	
1	David Dos Santos 3°C (16/17)	19 cm	Clara Diez 3°A (16/17)	28 cm
2	Erik Árnaiz 3°A (15/16)	13cm	Iratxe Sanz 3°C (16/17)	24 cm
3	Tomás Virumbrales 3°B (15/16) Ismael Ortega 3°B	11cm	Filipa Lopes 3°A (16/17)	23 cm

## **FLEXIBILIDAD PROFUNDA**

	<u>CHICOS</u>		<u>CHICAS</u>	
1	David Dos Santos 3°C (16/17)	43 cm	Laura Busto 3°B (15/16) Victoria Rodriguez 3°C (16/17)	41cm
2	Mohammed Ben Hamza 3°A (15/16)	42cm	Carla Godino 3°B (15/16)	39cm
3	Brais Calvo 3°C (16/17)	33 cm	Eva Ovejero 3°C (15/16)	36cm

## **VELOCIDAD 40 METROS**

	<b><u>CHICOS</u></b>		<b><u>CHICAS</u></b>	
1	David Carranza 3°C (16/17)	5.20 seg	María Martínez 3°A (16/17)	6.00seg
2	Sergio Dos Santos 3°A (15/16)	5.30 seg	Iria Castro 3°C (16/17)	6.21 seg
3	Daniel Lumbreras (16/17)	5.32 seg	Alba Acebes 3°C (16/17)	6.22 seg

## **9x4 METROS**

	<b><u>CHICOS</u></b>		<b><u>CHICAS</u></b>	
1	Sergio Dos Santos 3°A	9,06seg	Alba Fernandez 3°A	9,88seg
2	Marcos Gutierrez 3°C	9,11seg	Rebeca Salguero 3°B	10,34seg
3	Francisco Cardoso 3°A Mariano 3°B	9,66seg	Eva Ovejero 3°B	10,50seg

## **FLEXIONES**

<b><u>CHICOS</u></b>		<b><u>CHICAS</u></b>	
1	Mariano Peshov 3ºB (15/16) 59	Maidier Ortega 3ºB (16/17) 50	
2	Fernando Palma 3ºC (16/17) 44	Inés Alonso 3º B (16/17) 41	
3	Mohammed Ben Hanza 3ºA (15/16) 40 George Plosca 3ºC (15/16)	Rebeca Salguero 3ºB (15/16) 40	

## **LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL**

<b><u>CHICOS</u></b>		<b><u>CHICAS</u></b>	
1	Ricardo Miralles 3ºC (16/17) 8.7m	Iria Castro 3ºC (16/17) 8m	
2	Mario García 3ºA (15/16) 8m	Virginia Blanco 3ºC (15/16) 7,20m	
3	Álvaro Fontecha 3ºC (15/16) 7.5m	Iratxe Sanz 3ºC (16/17) 7.10m	

## SALTO HORIZONTAL

	<u>CHICOS</u>	<u>CHICAS</u>
1	Marco Soubies 3°C (16/17) 2.40m	Noelia Díez 3°B (16/17) 2m
2	Marcos Gutiérrez 3°C (15/16) 2.35m Aarón García 3°c (16/17)	Rebeca Salguero 3°B (15/16) 1,90m Iria Castro 3°C (16/17)
	Arturo Ortega 3°B (15/16) 2.32m	Alba Fernández 3°A (15/16) 1,85m

## SALTO VERTICAL

	<u>CHICOS</u>	<u>CHICAS</u>
1	Marcos Gutiérrez 3°C (15/16) 65 cm	María Martínez 3°A (16/17) 50 cm
2	Marco Soubies 3°C (16/17) 60cm	Laura Busto 3°B (15/16) 47 cm
3	Arturo Ortega 3°B (15/16) 59cm Carlos Hermosilla 3°C (15/16)	Carla Godino 3°B (15/16) 46cm

## **ABDOMINALES EN UN MINUTO**

	<b><u>CHICOS</u></b>		<b><u>CHICAS</u></b>	
<b>1</b>	<b>Mario Mena 3°B (16/17)</b>	<b>88</b>	<b>Miriam Fuente 3°C (15/16)</b>	<b>74</b>
<b>2</b>	<b>Carlos Ruiz 3°B (16/17)</b>	<b>86</b>	<b>Carla Godino 3°B (15/16)</b> <b>Rebeca Salguero 3°A (15/16)</b>	<b>63</b>
<b>3</b>	<b>Daniel Ramón 3°C (16/17)</b>	<b>82</b>	<b>María Martínez 3°A (16/17)</b> <b>Maidier Ortega 3°B (16/17)</b>	<b>62</b>